

Bệnh Vi-rút Corona Chủng Mới COVID-19

COVID-19 là gì?

COVID-19 là bệnh đường hô hấp do một loại vi-rút corona chủng mới gây ra. Vi-rút corona gây các bệnh đường hô hấp như cảm lạnh thông thường.

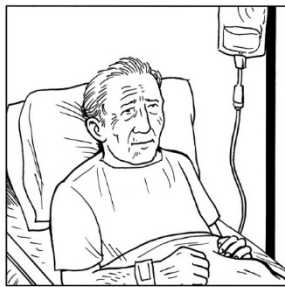


COVID-19 lây lan như thế nào?

COVID-19 lây lan qua các giọt bắn từ hắt hơi và ho. Nó cũng lây lan qua tiếp xúc gần với người khác, như bắt tay và ăn uống chung.

Các triệu chứng là gì?

- Ho
- Khó thở
- Sốt
- Ớn lạnh
- Run rẩy liên tục kèm ớn lạnh
- Đau cơ
- Đau đầu
- Đau họng
- Mới bị mất vị giác hoặc khứu giác



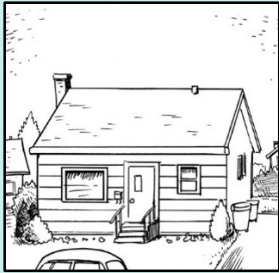
Những ai có nguy cơ cao nhất?

Người cao tuổi, những người có tình trạng y tế khác ở bất cứ độ tuổi nào và phụ nữ có thai có thể có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do COVID-19 hơn những người khác.

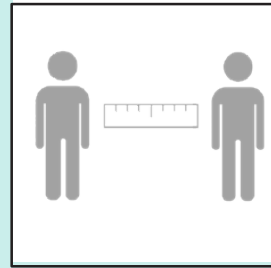
Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.

Hãy bảo vệ bản thân và cộng đồng.

Ở nhà nhiều nhất có thể. Đặc biệt là nếu quý vị bị ốm.



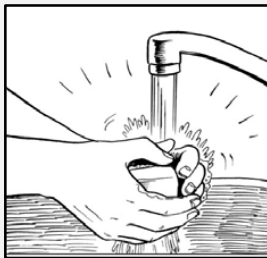
Quý vị cần đi làm hoặc đến cửa hàng tạp hóa?



Hãy giữ khoảng cách 6 feet (2 mét) với những người khác.



Đeo khẩu trang.



Rửa tay.



Sử dụng dung dịch rửa tay diệt khuẩn.



Che miệng và mũi khi ho và hắt hơi.



Vệ sinh các bề mặt trong nhà quý vị.



Gọi điện trước khi đến khám với bác sĩ.



Không chạm vào mắt, mũi hoặc miệng.

Gọi 9-1-1 nếu quý vị có các dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp của COVID-19

- Khó thở
- Đau hoặc tức ngực liên tục
- Đột nhiên lú lẫn
- Không thể phản hồi với những người khác
- Môi hoặc mặt tái xanh

Truy cập DOH.WA.GOV/Coronavirus hoặc Coronavirus.wa.gov, gọi 1-800-525-0127 và nhấn phím # để yêu cầu dịch vụ thông dịch, hoặc gửi tin nhắn "Coronavirus" đến 211211 để biết thêm thông tin.