

Новая коронавирусная инфекция - COVID-19

Что такое COVID-19?

COVID-19 — это респираторное заболевание, вызываемое новым коронавирусом, или коронавирусом нового типа. Коронавирусы вызывают респираторные заболевания, такие как обычная простуда.

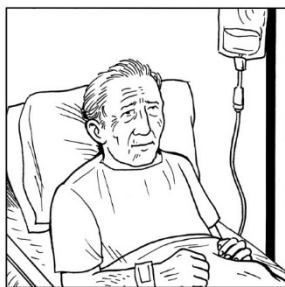


Как он распространяется?

COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем при чиханье и кашле. Он также распространяется через близкие контакты с другими людьми, включая рукопожатия и употребление одной и той же пищи и напитков.

Каковы симптомы?

- Кашель
- Затрудненное дыхание
- Высокая температура
- Озноб
- Дрожь и озноб
- Боль в мышцах
- Головная боль
- Боль в горле
- Потеря обоняния или вкуса

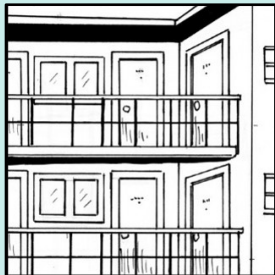
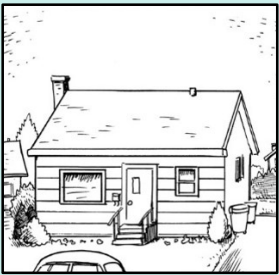


Кто в наибольшей опасности?

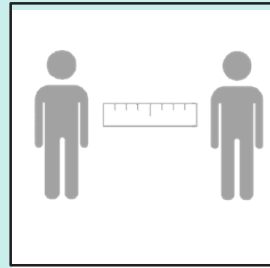
Взрослые старшего возраста, лица любого возраста с другими заболеваниями и беременные женщины могут подвергаться повышенному риску тяжелого заболевания, вызываемого COVID-19.

Защитите себя и окружающих.

Оставайтесь дома как можно больше. Особенно если вы заболели.



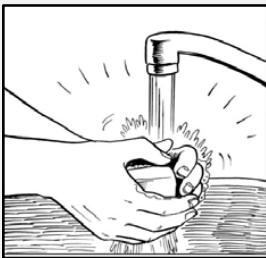
Идете на работу или в продуктовый магазин?



Держитесь на расстоянии 6 футов от других людей.



Носите маску для лица.



Мойте руки..



Используйте антисептик для рук.



При кашле или чиханье прикрывайте рот и нос.



Протирайте поверхности у себя дома.



Прежде чем идти к врачу, позвоните ему.



Не трогайте руками лицо, нос и рот.

Позвоните 9-1-1, если у вас есть признаки COVID-19, требующие неотложной помощи

- Затруднение дыхания
- Непроходящая боль или сдавленность в груди
- Внезапное помрачение сознания
- Невозможность реагировать на слова/действия
- Посинение губ или лица

Посетите веб-сайт DOH.WA.GOV/Coronavirus или Coronavirus.wa.gov, позвоните по номеру 1-800-525-0127 и нажмите #, чтобы воспользоваться услугами переводчика, или отправьте текстом слово «Coronavirus» на номер 211211, чтобы получить дополнительную информацию.