

# Nouvelle Maladie à Coronavirus COVID-19

## Qu'est-ce que COVID-19?

Le COVID-19 est une maladie respiratoire causée par un nouveau coronavirus ou un «novel» coronavirus. Les coronavirus provoquent des maladies respiratoires, comme le rhume.

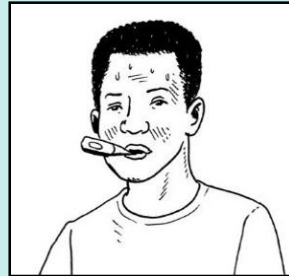


## Comment se propage-t-il?

COVID-19 se propage par les gouttelettes d'éternuements et de toux. Il se propage également par contact étroit avec les autres, y compris les poignées de main et le partage de nourriture ou de boissons.

## Que sont les symptômes?

Les principaux symptômes de COVID-19 sont la fièvre, la toux et l'essoufflement. Certaines personnes éprouvent également des courbatures et des maux de gorge.

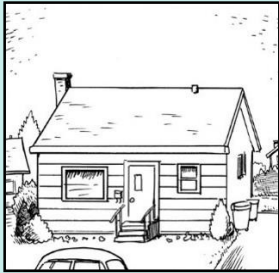


## Qui est le plus à risque?

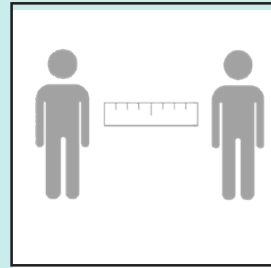
Les adultes plus âgés, les personnes de tout âge qui ont d'autres problèmes de santé et les femmes enceintes peuvent courir un risque plus élevé de maladie grave due au COVID-19.

# Protégez-vous et votre communauté.

Restez à la maison autant que possible. En particulier si vous êtes malade.



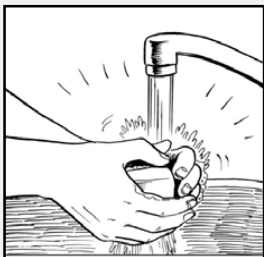
Allez au travail ou épicerie?



Restez à 2 mètres des autres.



Portez un masque facial.



Lavez-vous les mains.



Utilisez du gel hydroalcoolique



Couvrez votre toux et vos éternuements



Nettoyez les surfaces de votre maison.



Appelez avant d'aller chez le médecin.



Ne touchez pas votre bouche, ni votre nez.

Appelez le 9-1-1 si vous ressentez les signes avant-coureurs d'urgence du COVID-19.

- Difficulté à respirer
- Douleur ou pression continue dans la poitrine
- Confusion soudaine
- Être incapable de répondre aux autres
- Lèvres ou visage bleus

Pour d'autres problèmes liés au COVID-19, appelez votre fournisseur de soins de santé.