

# بیماری جدید ویروس کرونا ویا کوید-19

کوید-19 یا ویروس کرونا چیست؟

کوید-19 یک بیماری تنفسی میباشد که در اثر ویروس جدید کرونا بوجود میاید. ویروس کرونا باعث مریضی تنفسی مانند سرماخوردگی میشود.

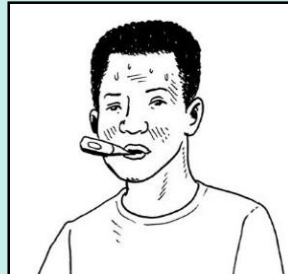


چگونه این ویروس انتشار میاید؟

ویروس کرونا در اثر بیرون شدن قطرات آب از دهن هنگام عطسه یا سرفه انتشار پیدا میکند. این ویروس همچنان در اثر تماس نزدیک با دیگر اشخاص انتشار پیدا میکند که تماس نزدیک شامل دست دادن با همدیگر و شریک ساختن نوشابه یا غذا میباشد.

علائم ویروس کرونا چیست؟

علائم عمده ویروس کرونا تب سرفه و نفس تنگی میباشد. بعضی اشخاص همچنان جان دردی و گلو دردی نیز میداشته باشند.



کی ها بیشتر به خطر مواجه اند؟

بزرگ سالان و اشخاصی که دارای مریضی دیگر نیز باشند بدون در نظر داشت سن به خطر بیشتر ویروس کرونا مواجه اند همچنان خانم های حامله نیز به خطر این ویروس بیشتر مواجه اند.



برای درخواست این معلومات به دیگر شکل ها به شماره ذیل به تماس شوید 1-800-525-0127.

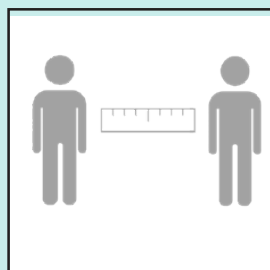
مراجعه کنید که دارای مشکل شنوایی هستند به شماره 711 به تماس شوید ویا هم به ایمیل آدرس ذیل تماس بگیرید [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)

# خود و جامعه تان را حفاظت کنید

تا حد امکان در خانه بمانید. خصوصاً هنگامی که مریض هستید.



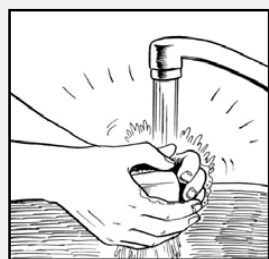
آیا به کار و یا هم به فروشگاه مواد خوراکی می‌روید؟



از دیگران 6 فوت  
فاصله داشته باشید



ماسک بپوشید



دستان تان را بشویید.



از مایع ضد عفونی  
کننده دست استفاده  
کنید.



هنگام عطسه یا سرفه  
دست تان را پیش دهن  
تان بگیرید.



خانه تان را پاک  
نگه‌دارید.



قبل از رفتن به  
دوکتور اول با ایشان  
تماس بگیرید



به دهن بینی و چشم  
های تان دست نزنید.

در صورت احساس  
علامات خطر این ویروس  
که در پایین ذکر گردیده به  
شماره 1-1-9 به تماس  
شوید.

- مشکل تنفس
- فشار و یا درد روی قفس سینه
- گیج شدن ناگهانی
- عدم توانایی پاسخگویی به دیگران
- کبود و یا آبی شدن لب ها و یا صورت

برای سایر نگرانی ها در مورد  
کوید-19 با داکتر یا ارائه  
دهنده خدمات بهداشتی خود  
تماس بگیرید.

برای خدمات ترجمه به وبسایت [DOH.WA.GOV/Coronavirus](http://DOH.WA.GOV/Coronavirus) و یا [Coronavirus.wa.gov](http://Coronavirus.wa.gov) مراجعه کنید. و یا هم به شماره 1-800-525-0127 به تماس شده و # را فشار دهید.  
برای معلومات بیشتر کلمه Coronavirus به شماره 211211 در پیام بفرستید.