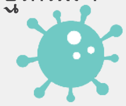
KHMER VERSION

ជម្ងឺកូរ៉ូណាថ្មី កូវិដ-១៩

អ្វីជា កូវិដ-១៩?

កូវិដ-១៩ជាជម្ងឺផ្លូវដង្ហើមបណ្តាលមកពីមេរោគកូរ៉ូណាថ្មីមួយ មេរោគកូរ៉ូណាថ្មីបណ្តាលឲ្យមានជម្ងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជម្ងឺផ្តាសសាយធម្មតាដែរ។

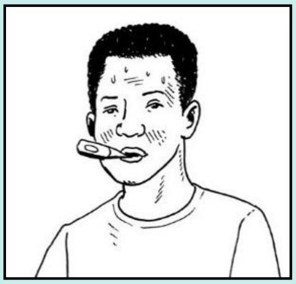


តើវាឆ្លងរាតត្បាតតាមរបៀបណា?

កូវិដ១៩ឆ្លងតាមដំណក់តូចៗពីការកណ្តាស់និងការក្អក។ហើយក៏អាចឆ្លងតាមការនៅជិតគ្នារវាងយើងនឹងអ្នកដទៃរួមទាំងការចាប់ដៃគ្នានិងការចែករំលែកអាហារឬភេសជ្ជៈ ។

អ្វីខ្លះដែលជារោគសញ្ញា ?

រោគសញ្ញាសំខាន់ធំៗនៃកូវិដ-១៩មានការគ្រុន ក្អក និង ដកដង្ហើមផុតៗ ។
មានអ្នកខ្លះឈឺសព្វសារពាង្គកាយ និង ស្អុក ក ផងដែរ ។



នរណាដែលឆាប់ឆ្លងជាងគេ?

មនុស្សចាស់ៗ មនុស្សរាល់គ្នាដែលមានជម្ងឺប្រចាំកាយ និង ស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះអាចមានការឆ្លងខ្ពស់ពីជម្ងឺកូវិដ-១៩ ។

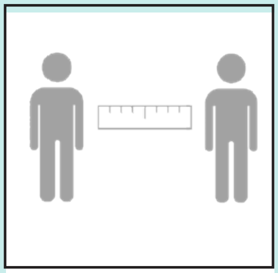
To request this document in another format, call **1-800-525-0127.**
Deaf or hard of hearing customers, please call **711** (Washington Relay) or email **civil.rights@doh.wa.gov.**

ការពារខ្លួនរបស់អ្នក និង សហគមន៍របស់អ្នក

KHMER VERSION

នៅផ្ទះឲ្យបានច្រើនដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបាន ។ ជាពិសេសបើអ្នកឈឺ ។

ការទៅធ្វើការងារ ឬក៏ទៅផ្សារ ?



នៅឲ្យឆ្ងាយ៦ជំហានពីគ្នា ។

ពាក់ម៉ាស់ជាប្រចាំ ។

លាងដៃ

ប្រើអាកុលលាងដៃ

បិទមាត់ពេលក្អកឬកណ្តាស់

សំអាតផ្ទៃរាបៗនៅផ្ទះរបស់អ្នក

ទូរសព្ទទៅលោកគ្រូពេទ្យមុនពេលទៅជួប

កុំប៉ះពាល់មុខមាត់និងច្រមុះរបស់អ្នក

ហៅទូរសព្ទលេខ៩១១ បើលោកអ្នកយល់ថាមានរោគសញ្ញាអាសន្នពី កូវិដ-១៩

- ពិបាកដកដង្ហើម
- ឈឺដើមទ្រូងញ៉ឹកញាប់និងតឹងដើមទ្រូង
- ឆាប់វង្វេង
- មិនអាចទំនាក់ទំនងទៅអ្នកដទៃបាន
- មុខនិងបបូរមាត់ស្លេកស្លាំង

សំរាប់កង្វល់ផ្សេងៗអំពីកូវិដ-១៩សូមទូរសព្ទទៅគ្រូពេទ្យរបស់លោកអ្នក

Visit **DOH.WA.GOV/Coronavirus** or **Coronavirus.wa.gov,** call **1-800-525-0127** and **press #** for interpreter services, or **text the word “Coronavirus” to 211211** for more information.